



REGULAMIN

XI Bieg Dąbrowskiego oraz Nordic Walking „XVI Mistrzostwa Gminy Białe Błota w biegach przełajowych” Zielonka 26 września 2026 r.

I. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja sportu w środowisku wiejskim
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej,
- Promocja zdrowego stylu życia aktywności fizycznej,
- Promocja Gminy Białe Błota
- Wyłonienie najlepszych zawodników w ramach XI Biegu Dąbrowskiego oraz Mistrzostw Gminy Białe Błota w biegach przełajowych.

II. PATRONAT:

- Pani Poseł Agnieszka Kłopotek
- Starosta Bydgoski - Piotr Kozłowski,
- Wójt Gminy Białe Błota - Magdalena Maison.

III. ORGANIZATOR:

- Komitet organizacyjny
- UKS Czapla Białe Błota
- Sołectwo Zielonka- partner
- Gmina Białe Błota - partner
- COEIS Białe Błota-partner

IV. TERMIN i MIEJSCE:

- **XI Bieg Dąbrowskiego oraz Nordic Walking**– 26 września 2026 r., Zielonka/Gmina Białe Błota ul. Jaworowa 2: **START o godzinie 13:50.**
- **BIEGI MŁODZIEŻOWE**

- a) Bieg Małego Dąbrowskiego-rocznik 2020 i młodszy , dystans ok.200 m. Start godzina 12:30 przy figurece (skrzyżowanie Bocianowo/Bydgoska). Wcześniej odbiór pakietu startowego świetlica Wiejska. Zielonka ul. Jaworowa 2
- b) Rocznik 2019-dystans 500m-godzina 12:40/Plac Sołecki ul. Jaworowa 2
- c) rocznik 2018 – dystans 500m –godzina 12:45/Plac Sołecki ul. Jaworowa 2

- d) rocznik 2017 – dystans 500m – godzina 12:55/Plac Sołecki ul. Jaworowa 2
- e) rocznik 2016 – dystans 500m – godzina 13:00/Plac Sołecki ul. Jaworowa 2
- f) rocznik 2015 – dystans 1000m – godzina 13:05/Plac Sołecki ul. Jaworowa 2
- g) rocznik 2014 – dystans 1000m – godzina 13:15/Plac Sołecki ul. Jaworowa 2
- h) rocznik 2013 – dystans 1000m – godzina 13:25/Plac Sołecki ul. Jaworowa 2
- i) rocznik 2012 – dystans 1000m – godzina 13:35/Plac Sołecki ul. Jaworowa 2

- **Biuro zawodów** znajdować się będzie w **namocie organizatora na placu sołeckim, ul. Jaworowa 2 Zielonka**

Biegi Młodzieżowe biuro zawodów w godzinach (10:30 -12:00)

XI Bieg Dąbrowskiego ora z Nordic Walking biuro zawodów w godzinach (12:00 -13:30)

V. TRASA, DYSTANS:

XI Bieg Dąbrowskiego oraz Nordic Walking

- Trasa biegowa ma charakter biegu po terenie zamkniętym (plac sołecki) o niskim poziomie trudności. Trasa Nordic Walking po chodnikach utwardzonych.
- Trasy nie posiadają atestu PZLA ale będą oznakowane oraz zabezpieczone.
- Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji trasy w przypadku złych warunków atmosferycznych
- **Dystans Biegu Głównego – 5 km.**
- **Dystans Nordic Walking – 5 km**

Trasa biegów i więcej informacji na stronie: www.pobiegnij.pl

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- XI Bieg Dąbrowskiego, zwane dalej jako bieg, otwarty jest dla wszystkich zainteresowanych miłośników biegania zwanymi dalej Uczestnikami,
- Uczestnikami biegów mogą być osoby, które do dnia 26 września 2026 r. ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu po dostarczeniu (najpóźniej w dniu zawodów) pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych. (załącznik nr 1 do regulaminu). Osoby poniżej 16 roku życia dopuszcza się do startu wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub opiekunów prawnych będących na imprezie.
- Każdy pełnoletni Uczestnik przed przystąpieniem do zawodów składa Organizatorowi pisemne oświadczenie (według wzoru organizatora) o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i że startuje w nich wyłącznie na własną odpowiedzialność. Organizator może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia.
- Uczestników obowiązuje ubiór i obuwie sportowe,

VII. ZGŁOSZENIA:

- Limit uczestników Biegu (150) + marszu nordic walking (100).
- Biegi Młodzieżowe bez limitu startów.

- Biegi Młodzieżowe bez wpisowego!!!
- Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie pobiegnij.pl. Ze względu na ograniczoną liczbę medali organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia zapisów przed dniem 26 września 2026 r.
- Organizator informuje, że dane osobowe Uczestnika przy zgłoszeniu zapisu przy użyciu formularza przekazywane są bezpośrednio podmiotowi organizującym formularz do zapisów i pomiar czasu. Dane, po zakończeniu rejestracji elektronicznej, zostaną przekazane Organizatorowi na podstawie zawartej pomiędzy podmiotem organizującym zapisy a UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA, umowy powierzenia danych osobowych.
- Opłata startowa dla Biegu głównego i marszu nordic walking wynosi 30 PLN do 20 września 2026 r. oraz 80 PLN w dniu zawodów.
- **Opłatę startową należy wpłacić na rachunek bankowy:**
nr konta: 54 8142 1020 0006 1027 2000 0002
Tytuł przelewu: imię i nazwisko uczestnika – XI Bieg Dąbrowskiego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji płatności, a wiążąca jest data wpływu wpisowego.
- Osoby, które nie dokonają wpłaty w wyznaczonym terminie zostaną wykreślone z listy startowej.
- Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub nie wystartowały.
- Uczestnik podczas weryfikacji w Biurze Zawodów musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia. Osoby do lat 16 przy weryfikacji zobowiązane są stawiać z rodzicem lub opiekunem prawnym.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach prasowych, internetowych, telewizyjnych, w formie drukowanej dla celów realizacji Biegu przez Organizatora. Wyraża również zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez Organizatora wizerunku utrwalonego w formie fotografii, zapisu wideo lub audio-wideo w tym transmisji telewizyjnych oraz produkcji filmowych (np. klipy rozpowszechniane w Internecie) dla celów informacyjnych oraz promocyjnych związanych z biegiem
- Zgłoszenie do Biegu będzie traktowane jako zapoznanie się z warunkami niniejszego regulaminu jego akceptacją oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania
- Każdy pełnoletni Uczestnik przed przystąpieniem do zawodów składa Organizatorowi pisemne oświadczenie (według wzoru organizatora) o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i że startuje w nich wyłącznie na własną odpowiedzialność. Organizator może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia.

VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY:

- Dla wszystkich uczestników ***Biegu głównego/Nordic Walking*** przewidziano **pamiątkowy medal**.
- Puchary dla trzech najlepszych kobiet i trzech najlepszych mężczyzn w kategorii Open Bieg Główny oraz Nordic Walking.
- Puchar dla najmłodszego i najstarszego zawodnika w Biegu Głównym i Nordic Walking.
- **Każdy uczestnik biegów dziecięcych otrzyma pamiątkowy medal.**
- **W poszczególnych kategoriach biegów dziecięcych za zajęcie miejsc I–III przewidziane są puchary.**

IX. BEZPIECZEŃSTWO I OBOWIĄZUJĄCE ZASADY DLA UCZESTNIKÓW BIEGU

- Ze względu na charakter trasy – uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
- Zawodnicy biorący udział w biegu winni stosować się do oznaczeń na trasie i nie przekraczać podczas biegu taśm ostrzegawczych.
- Zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie (wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą i zostawić w wyznaczonym do tego miejscu, w pobliżu biura zawodów)
- Zawodnicy winni stosować się do poleceń służb porządkowych organizatora, funkcjonariuszy Policji, Straży Pożarnej itp.
- Uczestnicy biegu muszą stosować się do poleceń służb medycznych, które mogą przerwać udział w biegu w przypadku podejrzenia znacznej kontuzji lub wyraźnej niedyspozycji zawodnika.
- Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku lub kontuzji
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w widocznym miejscu, tak aby służby Organizatora były w stanie go łatwo odczytać. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) może spowodować dyskwalifikację Uczestnika. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest bezwzględnie poinformować Organizatora wszelkimi dostępnymi środkami, jeśli na trasie biegu dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest bezwzględnie poinformować Organizatora telefonicznie, poprzez SMS oraz wszelkimi dostępnymi środkami o rezygnacji z kontynuowania biegu i zejściu z trasy. W przypadku niedopełnienia tego obowiązku Uczestnik może zostać obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez Organizatora i służb z nim współpracujących.
- Wskazane jest, aby przez cały czas trwania biegu Uczestnicy posiadali naładowany telefon komórkowy, z którego istnieje możliwość wykonywania połączeń.
- Numery kontaktowe do organizatora znajdować się będą na numerze startowym
- Ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza się do udziału w biegu osób, na wózkach, rolkach, wrotkach, rowerach oraz innych urządzeniach mechanicznych
- Uczestnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

X. INFORMACJA DOTYCZĄCA DANYCH OSOBOWYCH

Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwane dalej RODO) informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA.
2. Celem przetwarzania danych osobowych jest organizacja oraz przeprowadzenie w dniu 26 września 2026 r. r. biegu/ marszu XI Bieg Dąbrowskiego + NordicWalking
3. Podstawą prawną przetwarzania jest:
 - a) art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. Pani/Pana zgoda,
 - b) art. 6 ust. 1 lit. c RODO, tj. wypełnienie obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze danych w związku z obsługą finansowo-księgową.
4. Odbiorcami danych osobowych są: podmioty upoważnione na podstawie przepisów prawa oraz podmioty, które na podstawie zawartych umów przetwarzają dane osobowe w imieniu Administratora.
5. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
6. Okres przechowywania danych: dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu dla którego zostały zebrane, z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach odrębnych, w tym przepisów archiwalnych. Dane przetwarzane na podstawie zgody będą przechowywane do momentu wycofania zgody.
7. Ma Pani/Pan prawo do żądania od Administratora dostępu do dotyczących go danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Każda osoba, której dane dotyczą, w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody – ma prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Wycofanie się ze zgody należy złożyć w formie pisemnej u Administratora. Konsekwencją wycofania się ze zgody będzie brak możliwości przetwarzania danych innych niż wynikające z przepisów prawa. Nie będzie możliwe zebranie upublicznionych wcześniej plakatów i ulotek.
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w XI Biegu Dąbrowskiego.
9. Decyzje dotyczące przetwarzania danych osobowych nie będą podejmowane w sposób zautomatyzowany. Administrator nie profiluje danych osobowych.
10. Nie przewiduje się przetwarzania danych osobowych w celu innym niż cel, w którym dane osobowe zostały zebrane.
11. Każda osoba, której dane osobowe są przetwarzane ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, tel. (22) 531 03 00.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, jednak ze względów bezpieczeństwa Organizator może przerwać bieg lub zmienić trasę. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn od niego niezależnych lub zmiany jej terminu.
2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu oraz toalety.
3. Organizator zapewnia depozyt oraz nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
4. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
5. W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
6. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
7. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia Uczestników, którzy startują na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w biegu wiąże się dużym wysiłkiem fizycznym i może pociągać za sobą naturalne ryzyko sportowe i zagrożenie wypadkami. Trasy biegu przebiegać będą w większości przez las, ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi, które wymagają od Uczestników szczególnej ostrożności. W związku z tym istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz kontuzji.
9. Organizator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety, obsłudze pomiaru czasu), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
10. Wszelkie informacje o Biegu na stronie pobiegnij.pl oraz Facebook UKS „Czapla” Białe Błota <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057238556874>
11. Informacje Zbigniew Karnas 512668035.

