



**GMINA  
SZUBIN**



**REGULAMIN**  
**Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego Pionu LZS**  
**w biegach przełajowych pod**  
**Patronatem Burmistrza Szubina Mariusza Piotrkowskiego**  
**Szubin, 14.04.2024 r.**

**I. CEL IMPREZY:**

- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych
- Promowanie i upowszechnianie sportu na terenach wiejskich
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej,
- Promocja zdrowego stylu życia aktywności fizycznej,
- Promocja Gminy Szubin oraz Powiatu Nakielskiego.

**II. PATRONAT:**

- Burmistrz Miasta i Gminy – Mariusz Piotrkowski

**III. ORGANIZATOR:**

- UKS „CZAPLA” Białe Błota,
- Kujawsko Pomorskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Toruniu
- Miasto i Gmina Szubin- partner

**IV. TERMIN i MIEJSCE:**

- Biegi - 14 kwietnia 2024 roku: START o godzinie 11:00
- Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych. Biegi odbędą się w Szubinie Park „WESÓŁKA”, ul. Jana Pawła II /start biegów młodzieżowych 11:00/.14
- Biuro zawodów: Stadion Miejski w Szubinie, ul. Jana Pawła II 14 (9:00 -10:30)

**V. TRASA, DYSTANS:**

- Trasy mają charakter biegu przełajowego (gruntowe, nieutwardzone, dukty leśne) o niskim poziomie trudności.
- Trasa nie posiadają atestu PZLA ale będzie oznakowana oraz zabezpieczona
- Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji trasy w przypadku złych warunków atmosferycznych

## **Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego Zrzeszenia LZS:**

Start i meta , tereny wokół parku „WESÓŁKA” w Szubinie, ul. Jana Pawła II

Godzina 11:00 – bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2016 i młodsi – 400 m

Godzina 11:05 – bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2015 – 400 m

Godzina 11:10 – bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2014 – 500 m

Godzina 11:20 – bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2013- 800 m

Godzina 11:35 – bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2012 -1000 m

Godzina 11:45 – bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2011 - 1000 m

Godzina 11:55 – bieg dziewcząt i chłopców Młodzik rocznik 2009/10 – 1000 m

Godzina 12:10 - bieg kobiet i mężczyzn U18, U20, Open – kobiety 2000m ,mężczyźni 3000m

**Po biegach poczęstunek grill dla każdego uczestnika!!!**

**Dekoracje - od godziny 11:30!!!!**

**Trasa biegów i więcej informacji na stronie: [www.pobiegnij.pl](http://www.pobiegnij.pl)**

### **VI. KOSZTY UCZESTNICTWA:**

**Wpisowe symboliczne: 10zł/ uczestnik –płatne na podstawie wystawionej faktury na kluby.**

### **VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

**W zawodach uczestniczą tylko i wyłącznie zawodnicy Zrzeszeni w KPZLZS!!!!**

### **VIII. ZGŁOSZENIA:**

**Zgłoszenia na e-mail: [zbigniew55-38@wp.pl](mailto:zbigniew55-38@wp.pl) do 10 kwietnia 2024 r., po tym terminie nie przyjmujemy zgłoszeń.**

### **IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY:**

**Medale dla miejsc I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych.**

**Informacje: *Zbigniew Karnas 512668035***